附件2：

杭州师范大学2021级研究生新生心理普测

操作指南

**一、系统登陆：**

1.打开电脑浏览器（**非**IE浏览器），地址栏输入“**http://xlry.hznu.edu.cn/**”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“**网络心理测评**”打开“**杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统—登录**”界面。

2. 请填写相关信息登录系统。 “**方式**”栏选择“**学生**”；“**登录名**”栏输入你的“**学号**”；在“**密码**”栏输入你的“**学号后六位**”；点击“**登录**”，然后点击“**进入系统**”。

**二、开始测试：**

在“**心理测评中心**”栏目找到并点击“**心理普查**”，网页上会出现“**您的待测量表**”，你会看到有**四个**待测量表。

1.点击“**你了解自己吗？（UPI）**”并按照提示开始测试，共有68题。

2.点击“**看看你最近的情绪（BDI）**”并按照提示开始测试，共有21题。

3.点击“**大学生心理健康测试分卷**”并按照提示开始测试，共有32题。

4.点击“**大学生心理健康测验分卷**”并按照提示开始测试，共有282题。

请按照提示，**根据自身实际状况**耐心、真实填写。完成全部测试大概需耗时30分钟左右。

完成所有测试题目之后，你可以点击“我的测评记录”查看自己的测试结果。