**杭师大第四届研究生就业能力提升训练营日程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **课程名称** | **主讲人** | **师资简介** | **授课地点** | **内容** |
| 2020-11-8（周日） 17:00-18:30 | 开营和破冰 | 周凤琴 | 现任杭州师范大学钱江学院心理健康教育与咨询中心主任，中国心理学会注册心理师，国家二级心理咨询师，实习督导师。曾入围第八届全国高校辅导员年度人物，获教育部精品项目立项。 | 师生活动中心308 | 破冰、学员之间进行自我介绍等 |
| 2020-11-11（周三） 12:30-13:30 | 演讲与口才 | 黄岳杰 | 浙江省美学会理事、浙江省文学学会理事、杭州市戏剧家协会副主席，校重点研究所“校园戏剧创研中心”主任；杭州师范大学流霞剧社编剧、导演。 | 师生活动中心308 | 增强学员信心，克服对演讲的恐惧，公共场合流畅表达（工作汇报、求职面试等），能顺利的进行自我介绍，并运用到职业中去。学会清晰表达自己观点。 |
| 2020-11-13（周五） 12:30-13:30 | 职业规划与简历制作 | 陈姗珊 | 现任外国语学院办公室主任。曾获浙江省学生工作案例大赛二等奖、2017年浙江省高校毕业生跟踪调查工作“先进个人”荣誉称号。 | 师生活动中心212 | 掌握简历制作的核心技巧。了解并掌握相关礼仪知识，熟练运用相关礼仪技巧，让学生举止得体，塑造职业形象。 |
| 2020-11-15（周日） 17:00-18:30 | 面试试讲技巧 （公务员版） | 肖 夏 | 浙江省公务员考试政策研究员。从教多年，经验丰富，授课思路清晰，善于旁征博引，注重启发思维，开阔视野，能针对学生特点进行个性化指导。 | 师生活动中心308 | 大致掌握公务员考试核心知识点，提高个人实战能力 |
| 2019-11-18（周三） 12:30-13:30 | 面试技巧 （企业版） | 张高娃 | 现任外国语学院学工办副主任。曾任海康威视HR.荣获杭州师范大学第六届辅导员技能大赛二等奖。 | 师生活动中心212 | 提升面试自信力和说服力，掌握企业求职的标准流程，掌握各种形式面试的核心技巧。 |
| 2020-11-18（周三） 12:30-13:30 | 面试试讲技巧 （学校版） | 陈 跃 | 现任杭州市文理小学副校长，西湖区小学德育学科带头人，浙江省小学品德名师培养对象，教育部优质课获得者。 | 师生活动中心308 | 了解试讲准备方向，掌握面试技巧，提升试讲环节竞争力。 |
| 2020-11-20（周五） 12:30-13:30 | 读懂传播 | 陈 鑫 | 杭师大党委宣传部新闻宣传主管，网络舆情分析师，杭州市核心评论员，“学习强国”学习平台杭州师范大学供稿中心编辑。 | 师生活动中心308 | 了解舆论世界特点，懂得传播规律，掌握新闻写作的基本技巧及网络舆情突发事件的基本应对办法。 |
| 2020-11-22（周日） 17:00-19:00 | 形象与礼仪 | 徐 瑶 | 英国博尔顿大学研究生，杭州师范大学钱江学院空乘专业礼仪课程导师。 | 师生活动中心308 | 了解并掌握相关礼仪知识，熟练运用相关礼仪技巧，从衣着、配饰、行为、举止等方面提升职业形象。 |
| 待定 | 简历制作大赛 |  |  | 师生活动中心308 | 针对老师所设定的支委进行简历制作，每小组推荐2份简历参评。 |
| 2020-11-25（周三） 12:30-13:30 | 闭营仪式 |  | 闭营仪式 | 师生活动中心308 | 颁发优秀学员奖、优秀简历奖等 |